

第19回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭 ウォーキング交流大会 実施要項



1. 主催 福岡県、福岡県ねんりんスポーツ・文化祭実行委員会
2. 主管 福岡県ウォーキング協会 NPO法人北九州ウォーキング協会
3. 日時 令和元年11月30日(土)
(1)受付 午前9時
(2)9時10分より『初心者健康ウォーキング教室』を開催します。**参加費無料**
(3)出発式 午前9時40分
(4)スタート 午前10時 (5)ゴール後流れ解散(最終ゴール時刻14時頃)
4. 会場 集合場所:中間ハーモニーホール(スタート&ゴール同)
福岡県中間市蓮花寺3丁目7-1 (JR福北ゆたか線 中間駅より徒歩約10分)
5. コース ①散歩コース(約5.5キロ)…中間ハーモニーホール～出会いと語らいの小径～
もやい通り～世界遺産遠賀川ポンプ場～中間ハーモニーホール(ゴール)
②健脚コース(約10キロ)…中間ハーモニーホール～出会いと語らいの小径～
もやい通り～世界遺産遠賀川ポンプ場～中間地域交流センター～
正覚寺～月瀬八幡宮～中間ハーモニーホール(ゴール)
※コースは直前の実踏調査で、当日の天候等により、変更・短縮することもあります。
6. 歩行形態 いずれのコースとも団体歩行を原則とします。コース案内人が誘導します。
7. 参加資格 大会の決まり、ウォークマナー(特に交通ルール)を守れる人。
ただし、小学生以下は保護者、身障者は介護者の同伴が必要です。
8. 募集人員 200人程度
9. 参加料 大人(高校生以上) 400円、中学生以下 100円、未就学児 無料
※大会当日、受付でお支払下さい。コース地図、完歩証、参加記念品をお渡しします。
10. 表彰 事前申込者で、当日参加される最高齢の方に最高齢者賞(男女各1名)を贈ります。
ただし、これまでに最高齢者賞を受賞されていない方を優先します。
11. 申込 (1)申込方法
所定の申込用紙(コピー可)に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、Eメールの
いずれかでお申込みください。(電話での申込は不可)
参加登録証などの事前送付はありません。大会当日も受付可能ですが、事前申
込者を優先しますので、コース地図、記念品等が万が一品切れの場合はご了承ください。
(2)事前受付は、令和元年11月23日(土)までとします。
(3)申込先及び問い合わせ先
〒804-0081 北九州市戸畑区千防2-4-23 ゆきひろ
福岡県ウォーキング協会 事務局 行廣(常勤ではありません)
TEL 093-883-7444 FAX 093-883-7380
12. 持ってくる物 水筒、雨具などウォーキングに必要なもの。
13. その他 (1)本大会は、福岡県ジョイラウンドウォーク認定大会・日本市民スポーツ連盟認定
大会となります。
(2)雨もまた自然です。歩行困難な荒天以外は雨天でも実施します。
(3)参加者は、あらかじめ健康診断を受ける等、各自で責任を持つようにして下さい。
主催者は、保険(傷害保険福祉制度)に加入している範囲内及び応急処置以外の
責任は負えませんので、ご了承ください。

初心者健康ウォーキング教室

ウォーキングによる効果や正しい歩き方、靴の選び方から履き方まで指導致します。学校教師の経験のある、日本ウォーキング協会の公認指導員が特別専門講師を務めます。今まで「初心者ウォーキング教室」参加の皆さんに、「丁寧、専門的な事も、とても分かりやすい」と、大好評です。是非この機会にご参加下さい。個別のご相談も承っています。



〒804-0081 北九州市戸畑区千防2-4-23
FAX 093-883-7380
Eメール fukuoka-wa@bronze.ocn.ne.jp
福岡県ウォーキング協会 事務局あて

第19回福岡県ねんりんスポーツ・文化祭 ウォーキング交流大会 申込用紙

令和元年 月 日

フリガナ			
グループ名			
フリガナ		電話番号	
代表者氏名		FAX	
住所	〒	参加距離	5.5km 10km

※個人で参加される場合は、下欄の「代表者」の欄に記入してください。
※性別、参加距離については、○で囲んでください。

フリガナ	住所	性別	参加距離
お名前	電話番号	生年月日	
①代表者	〒	男 女	5.5km
	☎	年 月 日 (歳)・中学生以下	10km
②	〒	男 女	5.5km
	☎	年 月 日 (歳)・中学生以下	10km
③	〒	男 女	5.5km
	☎	年 月 日 (歳)・中学生以下	10km
④	〒	男 女	5.5km
	☎	年 月 日 (歳)・中学生以下	10km

※事前申込締切 令和元年11月23日(土)

(申込用紙が足りない場合は、コピーしてご使用ください。)

※当日は、事前に受付にお越しください。参加者の確認をいたします。