

そーめん流し in畑CP

はた キャンプ場

日時 平成31年7月7日(日)

9:00受付開始 9:40出発式・ストレッチ 10:00スタート

集合場所 里中2号公園

筑豊電気鉄道 三ヶ森電停 東側徒歩2分

参加費

一般500円 小学生以下300円(日本ウォーキング協会の傷害保険を含む)協会会員300円
※そうめん代込み

里中2号公園 10:00スタート		ショートコース	ロングコース	トイレ等
ハローデー下上津役店		1.5キロ		トイレ有
長崎街道小嶺一里塚跡		2.8キロ		買物
立場茶屋銀杏屋		10:40		—
白木橋駐車場		6.0キロ	4.1キロ	トイレ有
畑貯水池碑休憩所		11:50	11:00	—
畑キャンプ場		6.5キロ	5.4キロ	トイレ有
		12:00	11:20	—
		6.5キロ	8.1キロ	トイレ有
		12:00	12:20	ゴール

事前申込不要

西鉄小嶺台バス停	
黒崎BC方面	
14時	14 34 54
15時	29 54
16時	14 34 54



北九州都市健康マイレージ
対象事業

- ※畑キャンプ場ゴール後そうめん流しをします。
- ※そうめん流し一式は当協会が用意しますが途中スーパーに寄りますのでご飯類、飲み物など各自ご準備ください。
- ※そうめんつゆの器(紙コップ等)ご持参ください。
- ※昼食後現地解散します。希望者は西鉄小嶺台バス停まで案内します。(3.1キロ出発は2:00頃)
- ※雨天時はキャンプ場の屋内施設で昼食をします。雨具を準備して集合してください。
- ※キャンプ場は市の公共施設です。節度ある行動をお願いします。

ウォーキング教室[9:10~9:30] 参加費無料

初心者のための「ウォーキング教室」を開催します。ウォーキングの効能と正しい歩き方、靴の選び方から履き方まで学びます。日本ウォーキング協会の公認指導員が講師です。個別の相談も承ります。



お問い合わせ: NPO法人北九州ウォーキング協会 電話:093-883-7444 fax:093-883-7380 e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp

監修 NPO法人北九州ウォーキング協会