



平成最後の 花見ウオーク in 金比羅 "バーベQ"

NPO法人 北九州ウオーキング協会 4月例会

【距離:金比羅キャンプ場(昼食)まで散歩コース約5.5km】

* 昼食後解散としますが、オプションとして帰路コース(約3*km)を設定してます。
⇒希望者は、JR戸畑駅まで一緒に歩きますか？

* 歩かれない方は、最寄りのバス停から西鉄バス(1時間1本)ご利用できます。
⇒北九州パレスバス停(CP場から約600m)から砂津行きあり。

日時
集合場所
参加費

平成31年4月7日(日)
JR九州工大前駅前公園(トイレあり)

事前申込不要

一般 ¥1000 (参加費と日本ウオーキング協会の傷害保険含む)、協会会員は¥700
小学生(6年生)以下 ¥700 ※バーベQが中止になった場合は、料金が下がります。

ウオーキング教室
コースと
予定時刻

9:00~ 希望者のみ(参加料 無料)
9:40 出発式:挨拶と諸注意、ウオーミングアップストレッチ

10:00 整列後一斉スタート
1. 九州工業大学キャンパス【見学】

2. 夜宮公園
11:00頃 3. スピナ鞘ヶ谷店【買い物・トイレ】 ここまで3.1km

4. 福祉公園
~金比羅池経由~

12:00頃 5. キャンプ場ゴール ここまで5.5km

※1班(1コンロ)につき7~8人分の食材を準備してます!!

昼食 "バーベQ" 食材持ち込みOK!

バーベQの道具並びに食材は当協会準備します。但し、ご飯等や飲み物は各自
でご準備下さい。途中スーパーマーケットに寄ります。ご利用下さい。

雨天決行! 誰でも参加OK!! 家族でご参加下さい!!!

帰路

14:00頃 帰路スタート...約3kmの道のりです。
※北九州パレスからバスをご利用の方は、13:40前に出発して下さい。バス停まで約600mです。
15:00前 JR戸畑駅到着予定

諸注意

1. 車でお越しの際は、CP場横の大駐車場をご利用下さい。
2. 当日のキャンプ場は、北九州ウオーキング協会だけの借り切り施設利用になってます。
3. ゴミは必ずお持ち帰り下さい。絶対に放置して帰らないで下さい。
4. キャンプ場用品は、殆どが市から借用したものです。乱暴に扱わないで下さい。
5. 当該キャンプ場は、市の公共野外施設です。

※秩序を乱さず、節度ある行動をお願いします。

雨天の時の昼食は、少雨の場合は野外の屋根のある所で、雨が強い場合はバーベQは
中止し、市立総合体育館内で弁当を食べます。途中スーパーに寄ります。

当日ウオーキング教室開催【9:00~9:30】
ウオーキング初心者のための「ウオーキング教室」を開催します。正しい歩き方から靴の選び方並びに履き方まで(社)日本ウオーキング協会の公認指導員が講師です。個別のご相談も承ります。



お問い合わせ: NPO法人北九州ウオーキング協会 電話: 093-883-7444 FAX: 093-883-7380

主催 NPO法人 北九州ウオーキング協会