

お雛祭りだよ 観梅ウォーク

日時 平成31年3月3日(日) 9時受付開始 9時40分出発式・ストレッチ 10時スタート

集合場所 JRスペースワールド駅 9時10分からウォーキング教室開催(希望者のみ、参加費無料)

参加費 一般500円 小学生以下300円(日本ウォーキング協会の傷害保険を含む) 協会会員無料

JRスペースワールド駅 10時スタート	ショートコース	ロングコース	トイレ等
高見中央公園	3.0キロ		トイレ有
	10:40		
スピナ 鞆ヶ谷店	6.0キロ	-	トイレ有
	11:30		買物
マルショク 一枝店	-	8.0キロ	トイレ有
		11:45	買物
夜宮公園 梅園 ゴール	7.1キロ	9.3キロ	トイレ有
	12:15	12:30	
食後 集合写真&解散	13:00 予定		-

事前申込不要



北九州市健康マイレージ
対象事業

※各コースとも途中スーパーに寄りますので、昼食のお弁当などご準備のない方はご利用ください
 ※雨天時は公園隣の北九州市立夜宮青少年センターにて昼食を予定しています。
 ※昼食後現地解散します。希望者はJR戸畑駅まで案内します(13:30スタート予定)
 ※ごみは必ずお持ち帰りください。

ウォーキング教室【9:10~9:30】参加費無料

初心者のための「ウォーキング教室」を開催します。ウォーキングの効能と正しい歩き方、靴の選び方から履き方まで学びます。日本ウォーキング協会の公認指導員が講師です。個別の相談も承ります。

ロングコース →

ショートコース →



お問い合わせ: NPO法人北九州ウォーキング協会 電話:093-883-7444 fax:093-883-7380 e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp

主催(監修) NPO法人北九州ウォーキング協会 共催 福岡県ウォーキング協会