

第3回 認定ウオーキング指導者認定研修会

1. 目的 この研修会は、日本ウオーキング協会（JWA）の推進するウオーキングの正しい普及と発展のために、必要な知識と技術を習得し、日々のウオーキングの指導・普及活動を目指す福岡県ウオーキング協会 加盟団体会員に、認定ウオーキング指導員指としての資格を与えるものです。
2. 主催 福岡県ウオーキング協会
3. 後援 (一社) 日本ウオーキング協会
4. 期日及び会場

講義・実技Ⅰ 2019年3月2日（土）

【集 合】 3月2日（土） 9時00分

【宿泊・会場】 ミクニワールドスタジアム

〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3丁目9-33

電話 093-521-2020 FAX 093-521-2555 会議室6 阿波様

講師：丸尾様、林様、五貫ほか

JR小倉北口から徒歩7分です。駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。近くに有料駐車場があります。

実技Ⅱ 2019年3月3日（日） KWA例会 広尾様

【集 合】 3月3日（日） 9時00分

【会 場】 JRスペースワールド

※講義と実技は、一体の研修です。別々の受講の場合はお申し出ください。

5. 研修プログラム (開催決定後配布します。)
6. 募集人員 約20名
7. 受講資格 福岡県ウオーキング協会 加盟団体会員および一般

○ 受講者は、事前受講登録をしてください。(受講者は、研修を終了すると例会コースを完歩したと認定されます。)

8. 受講申込み 別紙申込書を、必ず平成31年2月22日（金）までに連絡してください。受講希望者はできる限り早めに随時お申し込みください。
9. 受講申請手続き

(1) 提出書類 認定ウオーキング指導員研修会受講申請書（別紙）

(2) 書類送付先 NPO 法人北九州ウオーキング協会 事務局

〒804-0081 福岡県北九州市戸畑区千防2丁目4-23

TEL：093-883-7444

FAX：093-883-7380

e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp

- 1 0. 受講通知 受講受付通知・受講費振込票及び開催プログラム・教材等を送付します。
- 1 1. 受講料 3,000 円含む昼食(NPO 法人北九州ウオーキング協会開催 特別費用)
費用には指導者教本・指導者マニュアル DVD・講義資料代・会場費・
講師費用、公認指導者登録費用を含みます。ただし、大会参加申し込みは、各自でお願いいたします。
- 1 2. 受講後の登録料
福岡県ウオーキング協会へ登録料 1,000 円を納入し、認定ウオーキング指導員証
とバッジを受ける。
- 1 3. 事前研修 開催が決定し受講通知と一緒に送る指導者教本及び指導者マニ
ュアル DVD をよく読み、よく見てご受講ください。
添えて登録申請をしてください。
認定ウオーキング指導員と認定されますと、認定ウオーキング指導員
台帳に登録され、指導者証が送付されます。
- 1 6. 研修会内容 (下記内容から予定)
- (1) JWAの歴史と今後の展望
 - (2) 公認ウオーキング指導者制度
 - (3) 公認指導員の役割
 - (4) 健康日本21運動とウオーキング
 - (5) ウオーキングの服装・持ち物等
 - (6) 地図の読み方とコースマップの作り方
 - (7) ウオーキング大会の企画と運営のポイント
 - (8) ウオーキング教室の企画と運営のポイント
 - (9) 市民スポーツ連盟・子供ウオーク
 - (10) 医学とウオーキング
 - (11) 美しい・楽しい・正しい歩き方
 - (12) ストレッチの指導
 - (13) コースの矢印・旗の取り付け方
 - (14) 歩測測定・心拍数の計り方
 - (15) クールダウンの指導
 - (16) 3分間スピーチ など
- (正式なプログラムは、研修会開催決定後お知らせします。)

◎研修に関するお問合せ先

〒804-0081 福岡県北九州市戸畑区千防2丁目4-23

TEL : 093-883-7444

FAX : 093-883-7380

e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp