

忘年ウォーク(12月例会)

NPO 法人北九州ウォーキング協会

納会参加者は事前申し込みが必要です

寒風の吹く日が増え、今年も残りわずかとなりましたが、お元気でお過ごしでしょうか？
今年もいろんなことができましたね。
今年、1年を振り返って、楽しいウォーキングのことを皆さんと語り合しましょう。
今日は、たくさん食べて飲んで思いっきり笑って帰りましょう！
そして、来年も元気で楽しいウォーキングができますように！



- 1 日 時 平成 30 年 12 月 9 日(日)
参加費 一般 500 円・小学生以下 300 円【日本ウォーキング協会の傷害保険を含】会員は無料
- 2 集合場所 二島駅 9 時 00 分 集合 9 時 40 分 出発式・ストレッチ 10 時 スタート
ウォーキング教室 9 時 00 分～【初心者のための「ウォーキング教室」を開催します。
ウォーキングの効能と正しい歩き方、靴の選び方から履き方まで学習します。
日本ウォーキング協会の「公認指導員」が講師です】
- 3 納会場所 ひびきの 山賊屋(12 時 30 分～14 時 30 まで)
会費 4000 円【会席料理と鍋+飲み放題・ソフトドリンク同】
参加人数 70 人【因みに飲酒されない方も、子供も同一料金】
- 4 経路 二島駅→二島 5 丁目→花房小学校→頓田貯水池内→
緑の浮橋通過後トイレ休憩→ひびきの:山賊屋 8.2km
- 5 折尾駅までのバス時刻 塩屋バス停から折尾駅西口まで
14 時 07 分・14 時 39 分・15 時 08 分・15 時 39 分・16 時 07 分

申し込み書(期限: 11 月 20 日まで)

氏名		年齢	歳	一般	・	中学生以下
〒				忘年会に		参加する
住所						参加しない
連絡先・ 電話番号		1 一般		2 北九州 WA 会員・その他		
氏名		年齢	歳	一般	・	中学生以下
〒				忘年会に		参加する
住所						参加しない
連絡先・ 電話番号		1 一般		2 北九州 WA 会員・その他		

※お問い合わせ(申し込み先) NPO 法人北九州ウォーキング協会

☎093-883-7444 FAX093-883-7380 e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp