



春よ来い！観梅ウォーク



開催日：2018年3月4日(日) 事前申込不要

集合場所 JR日豊本線 城野駅南口

時間 9時から受付、9時40分出発式・準備体操、10時スタート

※9時10分からウォーキング教室開催（希望者のみ、参加費無料）

参加費 一般 500円 小学生以下300円（日本ウォーキング協会の傷害保険含）協会会員は無料

下のQRコードを読むと
ロングコースがでるよ

コースはロングコース(8.5km)と、**ショートコース(6.2km)**があります

城野駅南口 スタート

黒原交差点	ここまで1.8km	
平和公園	ここまで2.0km	トイレ有
妙見神社	ここまで2.5km	トイレ有
安部山公園	ここまで6.0km	トイレ有
湯川中学校前	ここまで7.0km	
ハローデイ横代店	ここまで7.5km	トイレ有
農事センター(白洲梅園)	ここまで8.5km	トイレ有



←昼食の弁当など購入

※ショートコースは、平和公園から黒原交差点まで戻り、湯川交差点(3.8km)経由で安部山公園へは行かずに農事センター(白洲梅園)を目指します

昼食後、現地解散(13時30分予定)

《お帰り》最寄の駅、JR安部山公園駅まで 約1.5kmです

ウォーキング教室(9時10分～9時30分)

初心者のための「ウォーキング教室」を開催します。ウォーキングの効能と正しい歩き方、靴の選び方から履き方まで学びます。(社)日本ウォーキング協会の公認指導員が講師です。個別のご相談も承ります。



白洲梅園

お問合せ＝NPO法人北九州ウォーキング協会 電話:093-883-7444 FAX:093-883-7380 e-mail:kwa@aroma.ocn.ne.jp



監修 NPO法人 北九州ウォーキング協会