



## 第17回

# 清水山もみじウォーク



自然豊かな清水山の紅葉を楽しみ、健康維持・ストレス解消にあなたも参加しませんか？

- ◎開催日 **平成29年11月23日** (木・祝) 勤労感謝の日【小雨決行】
- ◎集合場所 **清水小学校グラウンド** (みやま市瀬高町大草 1596-1 JR瀬高駅より約2キロ)
- ◎受付 **9時～**
- ◎開会式 **9時30分～**
- ◎ウォーキング指導 **9時40分～** (準備運動・指導など)
- ◎スタート **10時～** (清水小学校)
  - ・**5kmコース** (約1.5時間)  
清水小学校・清水寺本坊庭園・清水寺・三重の塔・第二展望所・清水小学校
  - ・**10kmコース** (約2.5～3時間)  
清水小学校・清水寺本坊庭園・清水寺・三重の塔・大観峠・第二展望所・清水小学校
- ♪**コース途中でおもてなしあり**♪
- ◎ゴール **午後2時30分まで**に必ず清水小学校にゴールしてください。
  - ◆ゴール後は、**お楽しみ抽選**をされてお帰りください。
- ◎参加費 **大人 300円 小学生以下 200円** (保険代含む)
  - ◆参加費は当日、受付にてお支払いください。
- ◎申込み **事前申し込み期間 10月2日(月)～11月10日(金)**
  - ※当日申込みは参加賞が不足する場合がありますので予めご了承ください。



### 【注意事項】

- ☆当日はウォーキングに適した動きやすい服装と、水筒、昼食弁当など各自でお持ちください。
- ☆駐車場 清水小運動場・朝日区公園 台数に限りがあります。乗り合せてお越しく下さい
- ☆その他 送迎車を運行します。運行区間は JR瀬高駅⇄清水小学校間 となります。  
朝は午前8時より午前9時まで、帰りは正午より午後2時30分まで運行します。  
※ 事前のお申込みが必要です。朝・帰りとも随時発車します。
- ☆小雨決行です。荒天の場合は中止します。 **当日問い合わせ先 TEL 0944-62-2900**



- ◆主催 みやま市体育協会
- ◆共催 みやまウォーキング協会
- ◆後援 みやま市・みやま市教育委員会・西日本新聞社  
有明新報社・福岡県ウォーキング協会
- ◆協賛 株式会社ムーンスター

### 【申込み・問合せ先】

みやま市体育協会事務局 (吉川)  
(文化スポーツ推進係内)  
TEL 0944-32-9182  
FAX 0944-32-9192