



開催日

2017年(平成29年)
 3月30日(木)久留米市・団結式
 3月31日(金)久留米～うきは 40km
 4月1日(土)うきは～石原町 40km
 4月2日(日)石原町～常盤橋 20km

日程

3月30日(木)
 16:30～受付 久留米 京町小学校 体育館
 (ホテル:) ビジネスホテル
 18:00～団結式 久留米 京町小学校 体育館
 18:30～班長会議 22:00 就寝

3月31日(金)
 5:00 起床 5:30 朝食
 6:00 出発
 17:00 うきは市 到着
 17:30～20:00 入浴・夕食
 22:00 うきは 吉井小学校 体育館
 (ホテル: 咸生閣)

4月1日(土)
 5:00 起床 5:30 朝食
 6:00 出発
 17:00 石原町 学校 到着
 17:30～入浴・夕食
 22:00 北九州市石原町小学校 就寝
 (ホテル: ビジネスホテル)

4月2日(日)
 6:30 起床 7:00 朝食
 8:00 出発 8:30 JR 石原町当日参加
 12:00 到着 思永中学校体育館
 解団式 完歩証授与 昼食
 14:00 解散

第45回西日本100キロビツクハイク全国大会



今回は旧秋月街道を歩きます

募集人数

120名

〆切3月3日

参加費

日程	体育館宿泊	ホテル宿泊
3泊4日	20,000円	37,000円
2泊3日	14,000円	26,000円
1泊2日	9,000円	15,000円
日帰り	3,000円	—
(昼食代のみ)		

参加費の内容: 食費、ゼッケン、大会誌、記念品、
 完歩証、大会バッジ、傷害保険・損害保険料、
 移動バス代、荷物輸送トラック代等
 (ホテル宿泊は、ホテル代)

せっかくウオーク

3月30日(木)
先着50名 久留米観光と温泉
 受付:12:00～
 会場:久留米 京町小学校 体育館
 スタート:12:30 約10km
 参加費:3,500円(入浴・夕食費含む)



主催・主管/NPO法人北九州ウオーキング協会
 共催/一般社団法人 日本ウオーキング協会
 福岡県ウオーキング協会
 後援/北九州市 久留米市 うきは市 (申請中)
 北九州風景街道推進協議会
 協力 朝日新聞社 (予定)
 西日本新聞社 (予定)

NPO法人北九州ウオーキング協会

〒804-0081 福岡県北九州市戸畑区千防2丁目4-23

TEL: 093-883-7444/FAX: 093-883-7380 E-mail: kwa@aroma.ocn.ne.jp

第45回 西日本100キロビックハイク全国大会

大会概要 NPO法人北九州ウォーキング協会は、昭和40年9月全国に先駆け「黒崎歩こう会」を発足させ、今年で創立51年を迎えました。歩くという、誰でもどこでも取り組める基本的な運動を生活習慣化し、環境への配慮、地域の活性化、健康増進、国土の資源再発見、食の見直しなどを含め、世代を越えた地域社会の活性化を伴った明るく健全な社会づくりを、全国規模でウォーキング普及活動推進を通して行っています。西日本100キロビックハイクは、全国規模ウォーキング大会の一つとして、西日本の各地を3日間で100kmを歩く大会として、44年間にわたって開催しています。

平成29年、第45回西日本100キロビックハイクは、福岡県久留米市から北九州市小倉北区常盤橋までの旧秋月街道を通して開催し、各地域との友好関係を深め、温故知新、元気なづくり、元気な地域づくりを目指し、この事業を実行いたします。

大会運営方法

1. 本大会は、大会会場となる市町村の小学校ほかの体育館をお借りし、大会運営スタッフ、参加者は寝袋で寝泊りをします。ただし、高齢等で体育館での寝泊りが厳しい方は、宿泊のみホテルを利用いただけます。
2. 食事は主に弁当を手配し、湯茶等の準備は大会スタッフが準備します。
3. 体育館等での飲酒、喫煙は禁止です。
4. 歩行は10人～15人の班を構成し、団体行動にて歩行します。
5. 小学生から80歳を越える方が参加されるので、3日間、100kmの団体行動を通して、深い絆を醸成し、人生の次ステップへの礎をつくります。企業の新人研修にも活用されています。
6. 子どもの班を作り、子どもの自主性を引き出し、自然への畏敬の思いと忍耐力を醸成します。
7. 隊の行動運営は、隊長および副隊長が行います。
8. 子供の頃から参加し成長した隊員から選ばれた副隊長が安全歩行および隊全体の運営を行います。
9. 借用した施設、トイレ等は借用前の状態に清掃してお返しします。
10. 参加者の荷物は大会スタッフが次の宿泊地へ搬送します。
11. 救護車を配置し、緊急対応および歩行困難者を救護します。

参加資格 大会のきまり、ウォークマナー（特に交通ルール）を守れる人。国籍、年齢、性別は問いません。

認定及び表彰 本大会は、国際市民スポーツ連盟（IVV）の認定大会。美しい日本の歩きたくなるみち500選（秋月街道）。完歩者に完歩証。10, 20, 30, 40回参加表彰。副隊長表彰。

天候 歩行困難な天候以外は、雨天決行です。但し、雨天等では安全なコースへの変更を行います。

持ち物 寝袋、スポンジマット、着替え、洗面具、タオル、懐中電灯、雨具、ナップサック、コップ、水筒、味噌汁茶碗、手袋、靴下、スリッパ、靴入用ビニール袋、健康保険証（コピー）、使い捨てカイロ（夜間対策）、足を保護するテープ、サロンパス等を持参。ナップサックに水筒、雨具、サロンパス、足を保護するテープ等必要最小限のものを入れて歩きます。◆寝袋、バッグ等は大会スタッフが別途運搬いたします。

免責範囲 出発前に健康チェックを行い、十分に体調を整えた上での参加を呼びかけます。事故については応急処置対応。傷害保険の範囲内での対応を行います。加入保険：日本ウォーキング協会傷害福祉制度保険、損害賠償保険

参加申込み方法

参加希望者は、3月3日（金）までに申込書に必要事項をご記入後、FAXをいただくか郵送してください。または、Eメールにて必要事項を送信し、お申込みください。お申し込みと同時に、郵便局の振替で指定口座に、参加費をお振込みください。

（振込受領証が、協会の領収書になりますので大切に保管しておいてください。）

振替口座番号 福岡01770-9-13388

加入者名 北九州ウォーキング協会

第45回 西日本100キロビックハイク参加申込書

申し込み先FAX 093-883-7380 E-mail: kwa@aroma.ocn.ne.jp

氏名					年齢		性別	
住所	〒				電話番号			
参加日 ○で囲って ください。	せつかく 3月30日	3月31日	4月1日	4月2日	今回で何回目の参加ですか。 回目			

申込日：平成 年 月 日

※大会当日まで、健康に留意し、万全な体調でご参加ください。